



Ouder worden met nieuw elan

Maandag 20 januari 2025

Als het je lukt om met nieuw elan ouder te worden, dan lukt het veelal ook beter om je niet te veel van de wijs te laten brengen door ongemakken, onzekerheden en angsten die ontegenzeggelijk met ouder worden kunnen samengaan.

Wanneer je het woordenboek opent kom je bij **Nieuw** termen tegen als pas ontgonnen, ongebruikt, vers en tot nog toe onbekend. Als je kijkt bij **Elan** zie je onder andere aanloop, vuur en opwelling staan. Als je andere bronnen erbij pakt wordt elan nog vuriger omschreven met woorden als bevlogenheid, hartstocht, passie, fascinatie, gedrevenheid, enthousiasme, geestdrift, bezieling,...

Dat geeft de twee een mogelijkheid tot krachtige combinaties, zoals:

Nieuw + Elan = ongebruikte passie

Nieuw + Elan = tot nog toe onbekende fascinaties

Nieuw + Elan = ongebruikt vuur

Neem nu eerst jezelf, nieuw en ongebruikt geboren. Tien jaar voor je geboorte was er (schijnbaar) nog niets dat er op zou kunnen wijzen dat je geboren zou worden. Dan worden er zaadcellen en eicellen geproduceerd door een man en vrouw die later je ouders zijn. Vanuit het (schijnbare) niets is daar de eerste aanzet en vindt door een proces van vermeerdering de uiteindelijke groei naar jouw lichaam plaats.

Dan ben je geboren, je brein was nog met weinig gevuld en steeds komt daar vanuit het (schijnbare) niets een nieuw idee, gedachte of indruk bij, allen voor het blote oog ongeziene signalen die je als het ware coderen en je leven een expressie geven. Jij bent geworden tot wie je bent.

Ook nu, vandaag dus, voeg je iets toe vanuit werelden die je niet ziet, een aardige gedachte, een fijn gevoel, een bemoedigend woordje, een compliment gegeven, een ingeving gekregen.

Daar zit een kans voor nieuw elan op oudere leeftijd. Want doe je zomaar wat of neem je je leven ter hand met passie, bevlogenheid en enthousiasme omdat jijzelf de schatkist bent die je ter beschikking staat.

Nieuw elan op oudere leeftijd doe je niet met je lichaam, maar met je wezen, met je zijn, met wie je bent, met de innerlijke wil die altijd al bij je was, is, en je leven lang zal zijn.

Nieuw elan geeft je richting en inzicht, doorzettingsvermogen en vertrouwen en is het weten dat alles altijd al groter was dan jouw wereld alleen. Elke nieuwe dag geeft je een nog onbeschreven blad, en is iets om te omarmen met het elan van je rijpende leven.