



Van binnenuit besluiten

Maandag 30 oktober 2023

Als je denkt aan besluiten nemen lijkt dat in eerste instantie te wijzen op een bewust proces, vanuit de stabiliteit van je zijn, je wezen. Jij neemt/maakt dat bewuste besluit. Maar uiteraard is niet alles dat een mens doet gebaseerd op bewust genomen besluiten. Soms is iets dat je doet instinctief, of vanuit een emotionele reactie, of vanuit een gewoonte, een automatische reactie.

Besluiten valt uiteen in twee onderdelen: 1) Bewust en 2) Afsluiten. Een besluit dat je hebt genomen is tegelijkertijd een afsluiten van het proces. Zolang het proces nog gaande is in je, en dat kan ook over een langere periode zijn, ben je nog aan het afwegen en heb je niet besloten.

Dat wijst erop dat het proces, de manier waarop je tot een besluit gekomen bent de cruciale factor is. Een bewust proces kan lang duren, maar ook razendsnel gaan omdat je ziet dat je het anders wilt. Besluiten leiden weer tot processen en dat leidt weer tot besluiten enzovoort.

De vraag is dan wat de kwaliteit van je besluiten bepaalt. Besluit je op basis van wat anderen vinden of baseer je je besluiten op de unieke samenstelling die jij van binnen bent?

Besluit je om je te laten leiden door originaliteit of volg je de angsten van de wereld om je heen? Misschien is een goed besluit kunnen nemen wel één van de moeilijkste dingen die er is, terwijl het belang ervan, om van binnenuit te besluiten zo eenvoudig te zien is. Iets kunnen inzien is onderdeel van je zijn, maar wat doe je er vervolgens mee...

Wie of wat zitten er aan de bestuurstafel van jouw leven? Wie beïnvloeden de besluiten en hoe kom je tot je besluiten? Is het je verleden dat de grootste stem heeft of juist je angst voor wat gaat komen? Wegen je emoties en gevoelens het zwaarst of zijn het juist de gedachten die in je opkomen die alles bepalen?

Je ziet het is geen abc'tje om je besluiten te nemen. Maar je besluiten zijn o zo belangrijk en bepalen voor een belangrijk deel hoe je leven verloopt.

Daarbij ben je onderdeel van een ras van 8 miljard mensen en in een genetische afstammingslijn van vele millennia. Je bent, of je nu wilt of niet, onderdeel van dat grotere organisme, de mensheid. Als je één van de andere cellen geweld aandoet doe je jezelf geweld aan, omdat dat het geheel waar je onderdeel van bent verzwakt, en dus ook jij verzwakt.

Op een wat rijpere leeftijd is het belangrijk om vanuit je wijs-zijn kleine stapjes te nemen, maar wel steeds in dezelfde richting. De richting die jij bent ingeslagen en van waaruit jouw besluiten voortkomen.