



Een bezield leven

Maandag 31 juli 2023

Je maakt een reis tijdens je leven, van conceptie, tot geboorte, tot volwassenheid, tot onvermijdelijk vertrek, wanneer het toneel van leven door een verandering, een metamorfose gaat.

1. De levensfase van 0 tot 12 jaar

Je bezielde leven kan vrij en onbelemmerd werken. Je bent nog vrijwel leeg van ervaring en hebt in het begin nog weinig last van aangeleerde angsten, jaloezie en andere remmende psychologieën. Het woord dat met deze fase samengaat is identiteit. Dat is wat je tijdens de eerste 12 jaar begint te bouwen. Hier vinden de diepste indrukken plaats. Leren gaat het gemakkelijkst in deze levensfase.

2. De levensfase van 12 tot 52 jaar

Je bezielde leven is hier veelal ondergeschikt gemaakt aan het leven in de maatschappij. Je moet ook min of meer zien te overleven in een ingewikkelde wereld. Je bezielde leven is bedoeld voor natuurlijke harmonie en balans en in eerste instantie niet voor al die extra problemen. Het woord dat met deze fase samengaat is expressie en daaraan gekoppeld ervaringen opdoen. Hier vinden indrukken plaats die zich minder snel diep nestelen dan in de 1^e levensfase.

3. De levensfase van 52 jaar en ouder

Je bezielde leven heeft meer werk omdat het lichaam al wat ouder wordt en de wereld veelal corrosief is. Het is belangrijk dat jij je bezielde leven zo min mogelijk in de weg zit. In deze fase vindt een samensmelting van 1 en 2 plaats, waar je het beste van je jeugd en de middenfase van je leven samen laat komen. Om de groeibriljanten van je leven verder te laten schitteren.

De Nederlandse taal is doorspekt met woorden, uitdrukkingen, zegswijzen en gezegden over de ziel. Je kunt ze zelf eenvoudig vinden, want we gebruiken ze regelmatig in ons taalgebruik, zoals bijvoorbeeld “met hart en ziel”, “zielig of arme ziel”, “de ziel onder de arm”, “zielsgelukkig en zielsveel”, “ziel en zaligheid”, “zielenroerselen”, “bezieling”...

Bezield leven is stil kunnen zijn wanneer dat nodig is en in actie komen wanneer de situatie daar om vraagt. Bezield leven is gevoel hebben voor alle leven, met waardering en sentiment voor wat leven is. Bezield leven is ook jezelf steeds weer afvragen wat leven is. Bezield leven is jezelf niet onnodig in de weg zitten en tegelijkertijd andere levens niet in de weg staan aangaande hun hogere persoonlijke ontwikkeling.

Bezieling is voortdurend aanwezig. De vraag is alleen, net als met zo vaak in het leven, waarmee ben je bezield? Wat zijn de vormen van bezieling waar je mee vooruit zou kunnen komen in het leven nu?