



Je bent geboren om te onderzoeken

Maandag 14 november 2022

Een mens is vele malen meer geavanceerd dan een machine, een stuk gereedschap of een meetinstrument. Je kunt het eigenlijk niet eens met elkaar vergelijken, een machine kan geen gevoelens koesteren, emoties uiten of opeens een idee of inzicht krijgen. Je leeft in een levende onderzoeksmachine. Je bent geboren om te onderzoeken!

Iedereen kan het, zelfs een jong kind zonder scholing. Oefening baart kunst....Dan, hoe zou je dat kunnen doen op de leeftijd die je nu hebt...

Als eerste: **vragen blijven stellen!** Vooral jezelf vragen durven stellen. Of je ook vragen aan anderen wilt of kunt stellen hangt van velerlei factoren af, als openheid en veiligheid.

Een tweede is: **zelf nadenken**. Dat wil niet zeggen dat je zelf alles moet bedenken. Het betekent hoe kun je denken op de manier die bij jou past.

Een derde aspect is: **zoeken naar waarheid**. Er zijn waarheden die voor iedereen gelden. De zon komt op, de aarde draait om haar as, iedereen moet ademen. Daar zijn duizenden voorbeelden van. Wat is de waarheid die bij jou als persoon past?

Een vierde aspect is: **nalaten wat niet helpt**. Wraakzucht, roddelen, kleineren etc. dat is tijdverspilling en iedereen weet eigenlijk al lang dat dat zo is en het vreet tijd weg van het onderzoek dat je als mens, over jou als mens, wilt doen. Dit is overigens iets anders dan even klagen of stoom afblazen of even teleurgesteld zijn of een frustratie hebben. Dat is onderdeel van leven in deze tijd. Waar het om gaat is wie of wat de teugels van je leven in handen heeft.

Dus de onderzoekjes die eenieder zelf zou kunnen doen zijn hoogstpersoonlijk, je zou kunnen zeggen dat je het hebt over een persoonlijke religie, wat zijn jouw beweegredenen in je bestaan.... Je onderzoekje vordert van waarheid naar waarheid, dus is het belangrijk om altijd te beginnen bij wat je zeker weet.

Je wordt geboren, je groeit, je leert, je wordt groter, je gaat door puberteit, je wordt jong volwassen. Een hele serie nieuwe waarheden. Je bouwt je referentiekaders, je slaat ervaringen op, je vormt eigenschappen die bij jou horen, je vormt een persoonlijke psychologie en dat creëert een venster van hoe je naar de wereld kijkt en hoe je reageert op wat er dagelijks op je afkomt.

Hoe ouder je wordt hoe beter je het gordijn, dat de markering is van de volgende fase, te zien is. Als er leven is na dit leven, dan is het net als leven voor dit leven nog ongezien. Je kunt het niet meten, je kunt het niet grijpen. Maar misschien kun je er wel iets van weten en misschien kun je er wel iets van begrijpen. Dat alles op de manier die bij jou en niemand anders past. De uitnodiging ligt iedereen voor...