



Reflecties en projecties

Maandag 28 februari 2022

Waarom zou je op iets reflecteren? Het is bijna altijd om er wijzer of slimmer of intelligenter van te worden. In die zin kun je reflectie beschouwen als het vergaren van inzicht.

Wanneer je dan een nieuw inzicht hebt, iets begrijpt dat je nog niet eerder hebt begrepen, en je ziet er de noodzaak van in, dan maak je je projecties.

Vervolgens slagen je projecties alleen als je ze ook uitvoert. Soms is dat simpel, soms lukt het niet meteen en heb je wilskracht als back-up nodig om je intenties te verwezenlijken.

Als je het voorgaande opsomt krijg je:

1. **Reflecteren** dat leidt tot inzicht.
2. Zie je een **noodzaak** om iets met dat inzicht te doen of wil je het zo laten?
3. Welke **projectie** en/of intentie wil je maken als je iets met het inzicht wilt doen?
4. Heb je de **wilskracht** om door te zetten als dat nodig zou zijn?

Reflecties en projecties zijn een weerspiegeling van hoe je als mens in het leven staat. Immers, het gaat erom hoe je bent, wie je bent, wie je willen zijn en hoe je zou willen zijn. Dat bepaalt in hoge mate de aard van je reflecties en de daaruit volgende projecties...

Een projectie maakt dat je iets, wat je besloten hebt om te doen, wilt bereiken. Dat werkt in het klein. Bijvoorbeeld, er is een noodzaak ontstaan om melk voor de koffie te halen. Je maakt een projectie om boodschappen te doen en doet alles wat daarvoor nodig is, jas aan, een loopje, melk uit de winkel pakken, afrekenen, weer terug naar huis etc. Alle acties zaten in de projectie om melk te halen vervat. Met andere woorden, maak je een projectie, dan doe je of vind je de acties die daarbij horen.

Melk kopen is een vrij eenvoudig voorbeeld, het gebied van persoonlijke ontwikkeling is meer complex. Je hebt met je eigen angsten en psychologie te maken en vaak heb je ook rekening te houden met de levens, angsten, onzekerheden en psychologie van anderen...

Persoonlijke ontwikkeling is niet eenvoudig in de wereld waar we in leven, maar toch, ieder mens is ervoor geboren, om te groeien, om verder te reiken, om je niet te laten stoppen. Om zodoende dichterbij te komen, bij wie je bent en welke projectie er besloten lag in het moment dat je geboren werd. De kunst is om in je bespiegelingen je eigen weg te vinden.